

鰻「鰈」情深

文.圖/ 阿德蝸 (陳文德)

「鰻鰈情深」這句成語是用來比喻夫婦情感千深厚。只是，那「鰈」到底是什麼樣動物？怎麼會被用在這句成語裡呢？

爾雅·釋地篇有寫到「東方有比目魚焉，不比不行，其名謂之鰈。」

原來比目魚就是「鰈」，而「不比不行」的意思是指「兩條比目魚必須緊貼著對方才能行動」。因此，才被用來形容男女間相依相偎的姿態，引申為感情的親密。

然，古時相傳的「不比不行」並不是事實，比目魚是可以單獨行動的，只是牠們游動方式與大多數的魚類不一樣而已。

比目魚的身體相當扁平，呈卵圓形，其英文名 Flatfish (扁平的魚)，形容的就很貼切。比目魚在幼魚時期，跟一般魚的外形相似，但隨著時間成長，其中一側的眼睛開始向頭的上方移動，接著越過頭的上緣來到另一側，直到接近另一隻眼睛時才停止，就成了「比目」，這也是「比目魚」名稱的由來。

比目魚主要棲息在大陸棚泥沙底質海域，行底棲生活，為肉食性魚類，以小魚、甲殼類等為食。牠們有著雙眼的這一面朝上，具有體色；不具雙眼的那一面為盲側，朝下，相當於一般魚類的腹面，顏色較淺，但通常為白色。

在現生的魚類當中，鰈形目的魚類就是魚嘴和二隻眼睛都長在同一邊的魚，其中鰈科、鰈科、瓦鰈科、冠鰈科、鰈科、棘鰈科、牙鰈科、鰻科和舌鰻科是台灣有產的種類，這類的魚又通稱為比目魚或扁魚和皇帝魚。



▲圖1. 大口鰈除了口大 還有一口銳利的牙齒。



▲圖2. 少牙斑鰈。



▲圖3. 大鱗舌鰻。



▲圖4. 短舌鰻。



▲圖5. 利達舌鰻。



▲圖6. 格條鰻 (已被除去鱗片)。



▲圖7. 鱗眼鯧。



▲圖8. 小(頭)左鯧。



▲圖9. 雲斑箬鰻。



▲圖10. 漁市場裡被切成一半的大比目魚。

鰻科Psettodidae的大口鰻*Psettodes erumei* (圖1)是魚市場常見的食用比目魚，口大，尖牙利嘴是大口鰻的特色。秋、冬兩季的漁獲較多，一般多先油煎後，再紅燒食用，台灣產的僅此1屬1種。

另外，牙鯧科Paralichthyidae的少牙斑鯧*Pseudorhombus oligodon* (圖2)，也是漁市場裡常見的比目魚，牠的外觀近似大口鰻，但體型較小，體色較淺。

舌鰻科Cynoglossidae的比目魚，顧名思義其外觀上比較接近「舌」的形狀，而且是「長舌」形，很容易和市場裡其他科別的比目魚分出差異。一般可見到的有大鱗舌鰻*Cynoglossus arel* (圖3)、短舌鰻*Cynoglossus abbreviatus* (圖4)和利達舌鰻*Cynoglossus lida* (圖5)。

鰻科Soleidae的格條鰻*Zebrias quagga* (圖6)，其體型不大，體表上有11條上下達背、腹鰭的單或雙環帶，是很明顯的特徵，且和上述的比目魚一樣，都是經濟性魚類。

還有一些比目魚是登不上「檯面」的，牠們只會出現在漁船的下雜魚堆裡。像：棘鯧科Citharidae鱗眼鯧*Lepidoblepharon ophthalmolepis* (圖7)、鯧科Bothidae的小(頭)左鯧*Laeops parviceps* (圖8)都是罕見的深海比目魚，其棲息深度可達400多公尺，牠們雖可食用但無經濟價值。

比目魚乍看之下似乎都長得很像，但還是有辦法可以將鰻、鰈、鯧、鰻和舌鰻這五科，做個簡單的分辨。就是將比目魚具有雙眼的那面朝上，背鰭在上方，臀鰭在下方，如果魚頭朝向左邊就是鰻科、牙鯧科、鯧科或舌鰻科；朝向右邊就是棘鯧科、鰻科或鰈科。

知道這「左」「右」的差別後，下次逛魚市場時，就可多一種觀察的樂趣了。

不過，有一種同為可食用但無經濟價值的雲斑(寬)箬鰻*Brachirus annularis* (鰻科) (圖9)卻能讓人一見就印象深刻，因為其體表上除了有雲斑狀的褐色塊斑外，其塊斑周邊還圍繞著顏色更深的條紋。

另外，我們在市場裡常見的扁鱈，其實就是一種大比目魚，如：鰈科Pleuronectidae的格陵蘭大比目魚*Reinhardtius hippoglossoides* (圖10)中文名為馬舌鰈，是生活在大西洋北極和近北極的水域，體長約100公分，體色為淡褐或淡黑色，但與多數其他種類比目魚不同，格陵蘭大比目魚身體兩側都有顏色，不似一般比目魚的白色。