

鯊魚粉絲的真心話： 走出傳統海鮮迷思

文圖－蘇珊慧－Congratulafins執行

鯊魚真的像電影演的那樣嗎？

臺灣四周環海，魚類一直是居民主要的蛋白質來源之一。從宋朝開始就有漁民在臺灣周圍頻繁捕魚的紀錄；荷蘭殖民期間建立了報關、發照申報漁獲、繳稅等相關制度；明鄭時期予以發照並開始將不同的漁業分開管理；清朝則開始實施船員登記；日治時期，日本人大量引進漁業技術、漁具、漁法等；民國初期漁業技術持續進步，漁獲也持續成長。隨著時代發展，捕撈技術日漸優異，但卻沒有與時俱進的漁業規範，加上近年來氣候變遷等因素，都使得海洋資源面臨岌岌可危的狀況。

相較於陸地上看得見的食物，例如：畜產動物以及蔬果等，民眾對海洋生物的了解程度相當低。原因無他，因為多數人不用說觀察，連看見這些生物都很難，又或者是只在漁港看過漁獲，但是沒有在水裡看過，對於海洋生態可說是一知半解甚至完

全不了解，因而造成不正確的資源利用觀念。

鯊魚或魷魚，都是很早以前就存於地球上的物種，因為牠們的外表與一般魚類不同，加上有的物種牙齒又大又多排，經常成為小說家幻想的對象，被編造成可怕的吃人獸。然而實際上牠們大多非常溫馴，甚至膽小、怕人。

多數人因為觀賞過《大白鯊》(Jaws)或是相關的鯊魚電影，而對鯊魚存在很深的偏見，但其實他們對「把人類當食物」這件事一點興趣都沒有，這可以從科學家的食性研究中

食人鯊 v.s. 人食鯊

鯊魚好可怕，會吃人。
海里沒有鯊魚，不是很好嗎？

人鯊好可怕，會吃鯊魚，
我的朋友越來越少了。
地球上沒有人類，不是很好嗎？

JAWS 小說情節 純屬虛構

真實故事 天天上映

混獲 & 過度捕撈	割捨棄身 5% 標本物品	IUCN Red List 瀕臨絕種動物 紅皮鯊
1/3 鯊魚有絕種危機		

其實，嗜人血的食人鯊，只是小說情節，電影效果！
電影拍得太好了，大白鯊上映至今40年，鯊魚還是令人聞之色變。
小說作者很後悔他的故事讓鯊魚汙名半世紀，從此致身於海洋保育。

©Congratulafins



獲得證實。根據鯊魚攻擊事件的統計，通常會造成「測試攻擊」事件的，往往都是身上有魚的漁獵者，或者像受傷生物瘋狂拍打水花的衝浪者或者游泳的人。所謂的測試攻擊指的是：鯊魚在還不確定一個物體是不是要吃的时候，會先用眼觀察、用電流測試器「勞倫氏壺腹」撞擊、齧咬，完全確定要食用之後，才會張大嘴巴吞下。

吃魚翅好有罪惡感？ 但去日本一定要來客蒲燒鰻？

全世界的鯊魚目前有紀錄的有500多種，從大到跟公車一樣的鯨鯊，乃至小到可以一手掌握的棘鯊。有需要懷胎很久的胎生物種，也有產卵幾個月就會孵化的卵生物種。不同

的繁殖策略，也導致每個物種的生物量迥異。一般人常常以為人類對鯊魚的利用方式只有魚翅，其實不然，全世界常見的鯊魚利用方式有：魚排、魚片、鯊魚煙、魚丸、魚板、魚漿製品、魚翅、軟骨素、角鯊烯、脊椎項鍊、牙齒項鍊、寵物食品等。其實鯊魚的製品充斥在我們生活中，很難避免食用或使用。

那麼，使用鯊魚相關的產品，是否不環保且甚至該被肉搜或獵巫呢？在漁業混獲難以避免的狀態下，誤捕的魚獲如果已經死亡，帶回食用會比較不浪費資源的做法，且如果利用的物種是繁殖策略會有較多子代的，加上相關的詳細規範和管理，配合食藥署的食物成分標示明確，可在合理範圍利用這些資源。筆者整理了一些

表一、常被討論的食用物種瀕危等級

極度瀕危	瀕危	近危	易危	無危	資料不足
南太平洋黑鮪	大西洋黑鮪	太平洋黑鮪	黃鰭鮪	白鮪	灰貂鮫
歐洲鰻	日本鰻	大目鮪	長鰭鮪	矛尾翻車魚	星貂鮫
	紅肉丫髻鮫	圓尾翻車魚	水鯊		
			狗鮫屬(鯊魚)		



常見的海鮮物種瀕危等級（表一），你會發現有很多我們常食用的魚種，狀態比某些鯊魚嚴重很多。

如何挑海鮮，哪些魚種不要吃？

然而比較可惜的是，目前臺灣除了配合國際漁業組織的鮪魚限捕以外，對於其餘各魚種的的捕撈量以及捕撈體長還沒有規範以及限制，這對象魚這種生活史週期較長的物種，是比較不友善的。食藥署方面，食品相關的標示落實也還有待加強。期許漁業署以及新成立的海洋保育署，在未來可以與相關學術或者民間團體合作，找出建議的捕撈量以及體長限制，讓大家在無法有效避免使用到這些資源的狀態下，也可以不過度消耗地球資源。不過在相關法規研擬及落實之前，盡量減少食用你無法判斷是否為永續利用的魚種吧。

此外，消費者也可購買類似有機蔬菜的永續海鮮生態標章的產品，世界常見海鮮永續生態標章如表二所示。海鮮標章固然是很好的參考指

標，但也不是萬靈丹，畢竟如同前述，海裡的東西不如陸地上的容易看見，即便「永續海洋」概念推行多年，仍有許多未解的灰色地帶。很多標章都還在努力將捕撈流程與後續漁獲處理問題透明化。最好的方式還是自己慢慢學會認識魚類，例如：是否瀕危？是否是在地魚種（碳足跡低）？若是對海洋生物不熟悉，許多學者專家也總結了多年的觀察與統計，並將研究成果發展成線上資料庫供大家查詢。想為海洋保育盡份心力的朋友們，不妨利用本文提供的資料庫，邁出「年年有魚」的第一步。



濒危魚類辨識應用程式



seafood guide



海鮮指南的始祖 sea food watch

表二、世界常見永續海鮮標章

英文	中/英文	發起國家	發起單位/人	更多資訊
 GLOBAL SUSTAINABLE SEAFOOD INITIATIVE	全球永續水產品倡議 / Global Sustainable Seafood Initiative (GSSI)	德國	德國國際合作協會、FAO、及數十個企業團體及非營利組織	
	海洋之友 / Friend of the Sea (FOS)	義大利	Paolo Bray	
	智漁 / iFISH	中國	政府、環保團體、學者、企業	
	KRAV	瑞典	KRAV	
	日本海洋環保標章 / Marine Eco-Label Japan (MEL JAPAN)	日本	農林水產省	
	海洋管理委員會 / Marine Stewardship Council (MSC)	英國	非營利組織	
	Naturland	德國	農會	
	海洋健康指數 / Ocean Healthy Index (OHI)	美國	學術單位以及環保團體	
	漁道 / ProFisher	臺灣	海龍王愛地球協會	
	責任漁業指標 / Responsible Fishery Index (RFI)	臺灣	湧升海洋	
	責任漁業管理 / Responsible Fisheries Management (RFM)	冰島	Iceland Responsible Fisheries Foundation	

更多海鮮標章詳見 ▶



延伸閱讀：

Congratulafins 【喜宴不用魚翅，讓鯊也能永浴在愛河裡】是兩個喜愛鯊魚的好朋友Susan 跟 Christina為鯊魚請命的非營利組織，希望藉由教育來化解對鯊魚的恐懼與誤會，進而護鯊愛海洋。他們常用可愛的插畫倡議海洋生物保育概念，想了解更多可上她們的官網看看喔！

