

## 湖泊生態環境的生態旅遊活動學習單

### ※ 湖泊生態旅遊活動設計（以台北陽明山夢幻湖為範例）

一、活動目標：利用陽明山步道系統，認識陸地生態系統與湖泊生態系統之間的差異與關連。

二、適宜時間：晴天、陰天；（冬季的夢幻湖蓄水量較多，較易看出湖泊生態系統的特徵）

三、活動時間：約二～三小時。

四、活動對象：全體參與者。

五、建議必備物品：背包、飲用水、簡餐、筆記本、筆、輕便雨衣。

六、建議個人裝備：相機、望遠鏡、個人藥品、防曬用品。

七、旅遊路線：冷水坑(遊客服務中心) → 夢幻湖生態保護區 → 小油坑遊憩區

#### 八、各景點活動重點：

冷水坑：觀察冷水坑現在生態系統型態，並與其他未乾枯湖泊生態系統比較。

夢幻湖：觀賞國寶級天然植物-台灣水韭。

小油坑地質景觀區：觀賞火山作用所形成之噴氣孔、硫磺結晶、溫泉及崩塌地形等地質作用所行程的景觀。

#### 九、各景點簡介：（資料來源：陽明山國家公園管理處）

冷水坑：冷水坑位於七星山東麓，介於擎天崗與夢幻湖之間，通往擎天崗草原必經之地。全區屬於窪地地形，原是昔日七星山和七股山的熔岩流堰塞而成之湖泊，後因湖水外流乾涸，湖底露出而成今日之景觀。

夢幻湖：夢幻湖在七星山東南麓，高約 860 公尺，成因迄今仍未明確，可能是火口湖，也可能是噴氣孔造成的凹地積水而成或是火山間窪地。湖中生長一種稀有的水生蕨類---台灣水韭，是世界上水韭生長緯度很低的地區。此種植物極為稀有，已被列為國寶級的天然植物。為了保護這種國寶級的水生蕨類，乃將夢幻湖列為生態保護區。

小油坑地質景觀區：小油坑為一處後火山活動地質景觀區，位於七星山的西北麓，由陽金公路的小觀音站右轉可達觀景步道，海拔約 805 公尺，以「後火山作用」所形成之噴氣孔、硫磺結晶、溫泉及壯觀的崩塌地形最具特色。

※ 湖泊問答式學習單（以台北陽明山夢幻湖為範例）

◎ 今天造訪的湖泊名稱是：\_\_\_\_\_；  
這個湖泊的名稱有沒有特殊的故事由來呢？

◎ 你知道這個湖泊的海拔高度嗎？海拔\_\_\_\_\_公尺。

◎ 今天沿路經過的地區中，有沒有看到（聽到、聞到、摸到...）令你印象深刻的生物？你是在哪裡看到（聽到、聞到、摸到...）的？

■ \_\_\_\_\_（生物名稱）：\_\_\_\_\_（發現地點）

■ \_\_\_\_\_（生物名稱）：\_\_\_\_\_（發現地點）

■ \_\_\_\_\_（生物名稱）：\_\_\_\_\_（發現地點）

■ \_\_\_\_\_（生物名稱）：\_\_\_\_\_（發現地點）

◎ 目前這個湖泊的成因尚未完全明確，根據你今天的觀察，你覺得這個湖泊屬於哪一種類型的湖泊？請大略畫出環境並簡單說明你認為的原因。

○我認為這是\_\_\_\_\_湖

我這樣認為的原因是：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

◎ 請觀察湖泊中及岸邊出現的植物各一種，比較兩區域的植物特徵差異為何？

湖泊中：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

湖岸邊：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ◎ 這個湖泊中有一種植物叫台灣水韭，國家公園也為它設立了保護區。你能大略描繪並敘述出這種植物的型態特徵嗎？

請上網路找資料，瞭解這種植物為何需要受到保護，並與大家分享原因。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ◎ 今天所探索三個地區的環境與生態特徵都不相同，請寫出令你印象最深刻的地區是哪裡，並簡單描述令你印象最深刻的是哪些景觀。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_